

Il corso "Genitori Efficaci" si svolge in 8 moduli i cui contenuti sono:

- Come capire il comportamento delle persone; il rettangolo del comportamento.
- Come riconoscere, affrontare e risolvere i problemi; di chi è il problema?
- Come prestare ascolto e attenzione all'altro.
- Le barriere alla comunicazione.
- L'ascolto passivo, l'ascolto attivo e l'empatia.
- Come ottenere ascolto e attenzione dagli altri; i messaggi in prima persona.
- Il confronto e l'assertività; genuinità ed empatia.
- Come trattare la resistenza al cambiamento.
- La teoria dell'iceberg: cosa c'è sotto l'ira?
- La teoria dei bisogni.
- Il cambio di marcia.
- Come risolvere gli inevitabili conflitti in modo che tutte le parti in causa si sentano rispettate.
- Conflitti di bisogni concreti e collisioni di valori.
- Metodo I e II di risoluzione di conflitti di bisogni.
- Come rendere produttiva la conflittualità; il metodo III.
- Come promuovere l'autocontrollo e l'autodisciplina.
- Come definire le regole di condotta in modo da rendere superflui ulteriori controlli.
- Come modificare l'ambiente in modo da ridurre i problemi.
- Come trattare le collisioni di valori; le opzioni ad alto rischio; le opzioni a basso rischio.
- L'area di libertà personale.

 **IACP** ISTITUTO DELL'APPROCCIO
CENTRATO SULLA PERSONA
Fondato da Carl Rogers, Claudio Demarelli e Alberto Zucconi
Genitori Efficaci

orario

le quattro giornate avranno
il seguente orario
9-12; 13.30-16.30



Informazioni

Clarissa: 348-1212284

info@matermantova.it

sede del corso:
Mater Cooperativa Sociale ONLUS
% R84 Multifactory Mantova
via Ville Icip 10
Mantova

Genitori Efficaci



Corso sulla relazione
interpersonale e sulla
comunicazione in famiglia

21 22 aprile
2018
19 20 maggio

GORDON
TRAINING
INTERNATIONAL



Obiettivi del corso

Il corso si prefigge come obiettivo generale quello di migliorare il rapporto genitori figli e in complesso le loro competenze relazionali.

In particolare:

- Imparare a leggere il comportamento.
- Riconoscere situazioni problematiche e capire “di chi è il problema”.
- Apprendere l’ascolto empatico.
- Utilizzare in modo efficace il confronto e l’assertività.
- Imparare ad usare un metodo democratico di “Problem Solving”.
- Imparare a promuovere la consapevolezza dei valori.

Metodologia

Il corso prevede una forma di apprendimento attiva e impegna i partecipanti nella diretta esperienza dei concetti e delle abilità insegnate.

Offre molti contenuti stimolanti e facilita la condivisione di esperienze e l’espressione di idee, dubbi e problemi.

Il processo di apprendimento seguirà un metodo che si sviluppa in quattro momenti essenziali:

1. **Strutturare le varie attività:** si tratta di una breve presentazione dei contenuti e degli obiettivi di ogni modulo, con l’uso di sussidi audiovisivi.
2. **Interessare i partecipanti con l’uso di role play,** di ricordo guidato di importanti esperienze, di riflessioni scritte, di esercizi, di casi esemplari, di laboratori esperienziali effettuati in coppie, triadi, piccoli gruppi.
3. **Discutere quanto appreso condividendo in piccoli e grandi gruppi le intuizioni e le nuove tecniche apprese.**
4. **Applicare quanto imparato e sperimentato nella famiglia,** ma anche nei rapporti personali e di lavoro, facendo esercizi e cominciando a pianificare l’uso costante delle abilità apprese.



Trainer



Cristina Fiore
Formatore AIF
Gordon Trainer

Professional Advanced Counselor

www.cristinafiore.eu

cristinafiore@beneinsieme.it

